



# dierenkliniek : Kenaupark

• Kenaupark 13, 2011 MP Haarlem  
• tel. 023-5310880  
• [www.dierenkliniekkenaupark.nl](http://www.dierenkliniekkenaupark.nl)

• Openingstijden:  
• Op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur  
• behandeling uitsluitend volgens afspraak

**Nieuwsbrief 4**  
**2e jaargang**  
**juni 2011**

## **Verder in deze nieuwsbrief:**

Behandeling van epilepsie bij  
hond en kat

Socialisatie katten

Mijn hond springt tegen  
iedereen op!

Juni chipmaand

Aankoop van een schildpad

Het woord is aan ...

Wist u dat ...

En deze maand ...

Wat kunt u in de volgende  
nieuwsbrief verwachten?



## De vijver

• Lang, heel lang geleden toen ik 16 was heb ik met mijn zus in opdracht van mijn vader een vijver gegraven in onze huidige achtertuin. Een hele klus, het gat van 8 bij 1.50 en ruim een meter diep kwam er niet in een dag. Toen wij hier ruim twee jaar geleden het pand betrokken zwommen er twee schattige witte eendjes in, snaterend door het kroos en knabbelend aan de waterlelie een idyllisch plaatje. De combinatie Jack Russel versus eendjes was echter een slechte, dus eendjes naar een naburige buurtvijver waar ze zonder stress konden badderen.

• Wel saai zo'n vijver met slechts waterlelies en kroos ter opluistering. Dus het idee "vissen" was geboren. Vol plannen togen we naar het naburig tuincentrum, 6 Koi's aangeschaft en 6 uit de bak "goudvissenmix" om ze vervolgens in de vijver los te laten. Het eerste jaar beviel één van de Koi's waardoor we van visstand 12 in één keer op zo'n slordige 1000 zaten.



Natuurlijk deed de wrede natuur haar werk en vreten de grote vissen een deel van de kleintjes zonder scrupules op. Toch bleven er een ruime 250 over, rondzwemmend in hun eigen ontlasting.

De vijver veranderde van ietwat troebel langzaamaan in een modderpoel. Terug naar het tuincentrum en naar de vijverspecialist.

• En toen kwam het echte werk, reusachtige pomp aangeschaft, een heus mini vijverlaboratorium en een hoop leesvoer over het wel en wee van "de Koi".

• Het hebben van een Koi vijver behoeft duidelijk kennis, dedicatie en.....kost meer geld dan je denkt.

• Het goede nieuws is dat we de bodem weer kunnen zien en de hele familie inclusief hond en kat veel plezier hebben van de vissen die rondartelen in het glasheldere water.

Indien u vragen en of opmerkingen heeft over deze nieuwsbrief kunt u een mail sturen naar:  
[nieuwsbrief@dierenkliniekkenaupark.nl](mailto:nieuwsbrief@dierenkliniekkenaupark.nl).

Maandelijks bepaal ik met mijn mini-vijver-laboratorium verschillende waarden om de vijver zo gezond mogelijk te houden. Vorig jaar was 1 van de grote vissen ziek. Ze had een pukkel op haar neus. Na zoeken op internet vond ik wat het was en wat er tegen gedaan kon worden. Ik kan inmiddels melden dat ze (we denken dat het een vrouwtje is) genezen is.

Het leuke van Koi's is dat ze je lopen herkennen dus zodra je in de buurt van de vijver loopt zwemmen ze naar de kant waar ze je horen. Geloof me, dit is selectief, bij een vreemde blijven ze waar ze zijn of duiken onder het lelieblad. Tot dit voorjaar had ik de sterke behoefte om bij dit amechtig luchthappen een flinke hand voer te strooien. Het voer vloog er dan ook doorheen.

Dit voorjaar ontwikkelde zich explosief draadalg in de waterpartij. Bezorgd togen we weer naar de expert. Daar wist de vijverdokter ons te vertellen dat draadalg meestal komt door het overvoeren van vissen. Daar had hij een punt. Ik sputterde tegen: maar als ze naar ons toekomen hebben ze toch honger? De man legde ons uit dat onze vissen altijd komen en altijd eten willen, maar dat dat niet nodig was.

Nu staan ze op dieet. Wij halen zoveel mogelijk de draadalg eruit en proberen hem te bestrijden met kopersulfaat tabletten. Tegen mijn partner zei ik laatst hoe leuk het zou zijn als ik me zou specialiseren als vijverdierenarts, maar uiteindelijk denk ik dat het een leuke hobby blijft en bedank ik de vijverdokter van het tuincentrum.

Drs. J.W. Baljet



# Behandeling van epilepsie bij hond en kat

U heeft een nieuwe hond of kat. De hond gaat mee op bezoek bij vrienden en familie en als u op vakantie gaat, gaat uw viervoeter altijd mee. Thuis ontvangt u regelmatig visite of u heeft onregelmatige werktijden. Dan blijkt dat uw dier epilepsie heeft, dit heeft een grote invloed op uw leven. Een dier met epilepsie heeft regelmaat nodig en kan reageren (het krijgen van een toeval) op veranderingen in de thuissituatie maar ook op de inname van de medicatie.

## Onderzoek

Wanneer uw huisdier voor de eerste keer een toeval heeft gehad, is het altijd verstandig uw dierenarts te raadplegen. Deze kan afwijkingen onderkennen die op een bepaalde oorzaak van de toeval kunnen duiden en kan bepalen of nader onderzoek nodig is. Meestal zal dit in eerste instantie een onderzoek van het bloed zijn.

De mogelijkheden om afwijkingen in de hersenen van de hond te onderzoeken zijn zeer beperkt en kostbaar.

Bovendien zijn de afwijkingen die bij een dergelijk onderzoek in de hersenen worden gevonden, zelden doelmatig te behandelen. Wij zullen dan ook altijd met u bespreken wat voor onderzoeken we zullen gaan doen.

## Therapie

Moet een huisdier met epilepsie behandeld worden en wat kan van een behandeling verwacht worden?

Een behandeling tegen toevallen zal zelden het effect hebben dat de toevallen volledig verdwijnen. Een optimaal effect is bereikt indien de aanvallen in aantal afnemen en de ernst van de aanvallen minder wordt. Het bereiken van een dergelijk wordt bepaald door de juiste dosering van de medicijnen. De juiste individuele dosering moet proefondervindelijk uitgezocht worden.

Het lukt lang niet altijd om een bevredigende en acceptabele situatie te bereiken. Zelden omdat de problemen voor het dier ondraaglijk zijn, maar meestal omdat het ondraaglijk is voor de eigenaar. En dat is ook zeer begrijpelijk, want een huisdier met epilepsie vereist veel extra zorg en aandacht, het beperkt de bewegingsvrijheid van de eigenaar. Tevens gaat het gepaard met flinke kosten en de resultaten van een behandeling kunnen teleurstellend zijn.

## Doel van de behandeling:

- Het vergroten van de tijd tussen twee (series) toevallen.
- Het verminderen van de ernst van de toevallen.
- Het verminderen van de lengte van de toevallen.

## Belangrijkste punten bij de behandeling:

- Plotselinge veranderingen in de medicatie (stoppen, vergeten, wijzigingen van de dosering of wisseling van soort medicijn) kunnen het ontstaan van toevallen in de hand werken.
- Het kan enige tijd duren voordat een optimale dosering tot stand is gekomen. Ook zijn er dieren die onvoldoende of in het geheel niet reageren op de ingestelde behandeling. Gelukkig is dat zelden het geval.
- Veranderingen in het dagelijks gebeuren kunnen het optreden van toevallen in de hand werken.
- Een dier met epilepsie is gevoeliger voor bepaalde narcosemiddelen. Zeg daarom altijd dat uw huisdier epilepsie heeft, als u hem naar uw dierenarts brengt voor een operatie.
- Maak notities op een kalender over het optreden en de ernst van de toevallen en de bijzonderheden die u van belang acht (bijvoorbeeld medicijnen vergeten of uitgebraakt door ziekte, veel bezoek gehad en het dier was erg onrustig). Zo'n "toevalkalender" is erg belangrijk voor het bepalen van de meest effectieve behandeling.

## Tenslotte

Zorg er voor dat de naam en de dosering van de medicijnen in het paspoort van uw hond staan en vermeldt bij ieder bezoek aan een andere dan uw eigen dierenarts dat uw hond epilepsie heeft.

# Socialisatie kitten

Mensen willen of krijgen een kitten vaak zo jong mogelijk, vaak wordt er gedacht dat het kitten dan beter opgevoed kan worden. Helaas is het zo dat hoe jonger het kitten van de moeder wordt gescheiden, hoe meer gedragsproblemen er in de toekomst voor kunnen komen en hoe ongelukkiger de kat zal zijn in zijn of haar volwassen leven.

## Kittens in het wild

In het wild blijven kittenkatertjes ongeveer 7 maanden bij hun moeder in de kattenkolonie voordat ze op hun eigen pootjes komen te staan. Kittenpoezen blijven hun hele leven in dezelfde kolonie als hun moeder. Hieruit kunt u opmaken dat een kitten eigenlijk 7 maanden lang de moederpoes nodig heeft.

In de wet is het echter geregeld dat een kitten minimaal 7 weken bij de moeder moet blijven.

## De ontwikkeling van een kitten van week tot week

- **0 tot 14 dagen.**

Het kitten is geheel afhankelijk van zijn moeder, de eerste week ziet en hoort het kitten niets, maar voelt wel de trillingen van het spinnen van zijn mama. Ook is geur heel belangrijk in deze periode. Het kitten herkent de tepel door de geur, herkent zijn moeder, broertjes en zusjes. Na ongeveer een week tot 10 dagen gaan de oogjes en de oortjes open. Deze periode bestaat voornamelijk uit veel slapen en drinken. Na 14 dagen komen de tandjes door.

- **2 tot 3 weken.**

Het kitten begint zich meer door het nest te bewegen, te spelen met zijn broertjes en zusjes en gaat zichzelf steeds meer wassen. Ook de wereld buiten het nest wordt langzaam verkend.

- **3 tot 7 weken de eerste socialisatie periode.**

Dit is de periode waarin het kitten kennis maakt met de wereld om hem heen. Het is bekend dat kittens die in deze periode vaker door verschillende personen in handen worden genomen vriendelijker zijn op latere leeftijd naar mensen. Deze kittens zijn vaak minder angstig en sociaal. Het is belangrijk om het kitten kennis te laten maken met mensen. Denk hierbij aan mannen, vrouwen en kinderen. Kittens leren in deze periode wie ze zijn en wie hun soortgenoten zijn. Het is wel belangrijk dat het kitten in deze periode veel rust krijgt en niet gestoord wordt als het slaapt. Tijdens de slaap verwerkt het kitten alle indrukken en groeit het. Spel en jacht worden geoefend op alles wat beweegt en op mama, de broertjes en zusjes

- **7 tot 14 weken de tweede socialisatie periode.**

In deze periode is er veel behoefte aan spel en sociaal contact. Speel nooit met de handen maar gebruik een speeltje. Als het spel te hard is stop dan het spel door het kitten te negeren. Het leert zo dat te hard spelen niet gewenst is. Het is in deze periode ook belangrijk om door te gaan met het leren kennis maken met nieuwe indrukken. Denk aan de reismand, de auto en het vervoer naar de dierenarts. Belangrijk is dat elke nieuwe kennismaking positief moet eindigen, dus met spel of met iets lekkers. Laat het kitten wennen aan de reismand! Gebruik hiervoor voer en spel. Ook is het belangrijk dat u uw kitten leert in zijn bekje en naar zijn nagels te kijken en dat hij gekamd wordt. Dit kan heel veel leed schelen op latere leeftijd.



## Een kitten uitzoeken

Een groot deel van de eerste levensweken van het kitten zullen vaak niet bij u als eigenaar thuis zijn, maar bij de fokker of moeder. Er ligt dus een grote taak bij deze mensen. Kies als u een kitten gaat uitzoeken nooit het kitten dat angstig in een hoekje zit, maar neem een kitten dat nieuwsgierig is en speelt. Ga het liefst meerdere keren kijken bij de moeder en het kitten. Zo kunt u zien hoe het kitten zich ontwikkeld.

## Het kitten voor het eerst in zijn nieuwe huis

Bij u thuis zal het kitten moeten wennen. Zorg voor een veilig plek, denk hierbij aan een kamer waar het kitten de eerste dagen kan verblijven. Dit is zeker belangrijk als er andere huisdieren in huis zijn. Het kitten kan dan langzaam vanuit deze ruimte het nieuwe huis verkennen. Zorg dat er in die kamer een lekker warm mandje staat, eventueel

## - vervolg - socialisatie katten

met een doek waar de geur van het huis waar hij vandaan komt in ligt. Er moet een eet- en drinkbakje staan, een kattenbak en natuurlijk wat leuke speeltjes. Belangrijk is rust. Het kitten moet zelf op onderzoek uitgaan. Probeer niets te forceren omdat dit als een negatieve ervaring kan worden ervaren. Rust en geduld zijn hierbij de sleutelwoorden.

Wij wensen u heel veel plezier met uw nieuwe katten. Mocht u nog vragen hebben dan horen wij het graag.

Penny Kieft kattengedragsdeskundige.

## Mijn hond spring tegen iedereen op!

U heeft het vast wel een keer meegemaakt; u loopt met uw hond en u komt iemand tegen waar uw hond met veel enthousiasme tegen opspringt, of u krijgt bezoek en uw hond springt, voor u in kunt grijpen tegen uw bezoek op.

### Waarom is dat nu?

We gaan even terug naar de periode dat uw hond nog een pup was. U loopt op straat en bijna iedereen buigt zich voorover om uw hond te aaien. Het is ook zo een schatje. Dat is natuurlijk heel erg leuk voor uw pup en hij leert ook meteen dat andere mensen heel erg leuk zijn, een hele goede socialisatie voor uw pup! Maar uw pup doet meer. Hij springt tegen de mensen op, om nog meer aandacht te krijgen en die krijgt hij ook, soms zelf niet alleen een aai, maar ook nog een snoepje. Mensen vinden het allemaal goed dat dat lieve kleine mormeltje tegen hen opspringt en ook u kijkt vertederd naar uw pup. Ook uw visite wordt op dezelfde manier begroet. Uw pup leert nu dat tegen mensen opspringen hem wat oplevert. Namelijk aandacht en soms dat snoepje en dat is wat honden nu eenmaal heel erg prettig vinden, aandacht.

### Negatieve aandacht

Dan komt de dag dat hij wat groter en zwaarder wordt en opeens wordt u boos. U begint te corrigeren, te roepen en hem weg te duwen. Dit alles echter zonder resultaat. De hond blijft opspringen!

Uw hond heeft namelijk geleerd dat opspringen hem wat oplevert en hij zal dit dus blijven doen! Veel mensen vergeten dat negatieve aandacht ook aandacht is en dat is wat de hond wil. Hij ervaart dus die negatieve aandacht (roepen, wegduwen) ook als aandacht en u belooft uw hond nog steeds voor het opspringen.

Vergeet niet dat honden dat gedrag herhalen wat hen iets oplevert.

Als uw hond tegen u of uw bezoek opspringt, kunt u of uw bezoek het beste, zonder aandacht aan de hond te geven, een stapje achteruit doen zodat de hond weer op zijn vier pootjes staat. U kijkt niet naar de hond, u doet net alsof er op dat moment geen hond in de buurt is. Wat er vervolgens gebeurt (niet na een keer achteruit stappen) is dat uw hond ander gedrag gaat zoeken om toch aandacht te krijgen. Dit kan van alles zijn! Blaffen, piepen, nog een keer opspringen noem maar op. Al het gedrag wat de hond vertoont en wat u niet wenselijk vindt, negeert u.

De hond blijft allerlei gedragingen vertonen en misschien gaat hij wel opeens zitten! Dat is het moment dat u hem wel aandacht gaat geven. Geef hem iets lekkers, een aai of welke beloning dan ook. Springt hij meteen weer tegen u op, stop dan meteen met alles en doe weer net alsof u geen hond ziet.

Geef als u ziet dat uw hond gaat zitten ook meteen het commando zit erbij, zo leert hij ook dat het woord zit betekent dat hij met zijn gatje naar de grond moet gaan. Zitten levert aandacht op en opspringen helemaal niet.



## - vervolg - Mijn hond springt tegen iedereen op!

### Commando 'laag'

Een fout die veel mensen maken, is dat als zij de hond willen leren niet op te springen te snel het commando 'laag' gebruiken.

De hond springt tegen u op en terwijl hij tegen u opspringt zegt u "laag". De meeste mensen zeggen dit een paar keer achter elkaar. Het woord 'laag' krijgt echter de betekenis van 'hoog'. U roept immers tegen uw hond 'laag' terwijl hij 'hoog' staat. Honden leren door middel van associatie en u leert uw hond dus eigenlijk bij het opspringen dat 'laag' 'hoog' is. Zeg pas 'laag' als hij met zijn pootjes op de grond staat.

Het allerbeste is natuurlijk als u vanaf de eerste dag dat u uw pup in huis heeft, de pup leert dat opspringen geen nut heeft. Hij krijgt hiervoor geen aandacht.

### Hulp van andere mensen

Verder moet u er voor zorgen dat er niemand meer is die de hond aandacht geeft als hij opspringt. Sommige mensen vinden het niet erg als de hond tegen hen opspringt. Zij houden echter wel het gedrag wat u ongewenst vindt, en eruit wil trainen, in stand en uw hond zal altijd blijven opspringen.

Marie Louise Hebly, hondengedragdeskundige.

## Juni chipmaand

Traditiegetrouw staat juni ook dit jaar weer in het teken van het chippen en registreren van huisdieren. In deze actiemaand wordt door verschillende dierenbelangenorganisaties extra aandacht geschonken aan het belang hiervan.

Jaarlijks belanden veel huisdieren in het asiel, omdat de eigenaar niet te achterhalen is. En dat terwijl een dier dat gechipt is en geregistreerd staat, gemakkelijk en snel te herenigen is met zijn baas. Vandaar de slogan van de Chipmaand: Verdwalen? Maak dat de kat wijs! Als actiemaand is juni gekozen, omdat deze vooraf gaat aan de vakantieperiode, een periode waarin veel verontruste eigenaren hun huisdier als vermist opgeven.

### Chippen én registreren

Een chip is een minuscule klein buisje, ter grootte van een rijstkorrel, waarin een microchip zit. Elke chip bevat een uniek nummer en wordt met een naald onder de huid van een dier aangebracht. Het plaatsen van de chip is vrijwel altijd pijnloos. Dierenartsen, dierenasielen, -ambulances en andere organisaties die veel met dieren te maken hebben, beschikken over zogenaamde chip-scanners. Hiermee kan het chipnummer van de chip – die overigens levenslang meegaat – worden afgelezen. Door het chipnummer in te voeren in een databank, komen de gegevens van de eigenaar in beeld. Maar dan moet de eigenaar zich natuurlijk wel in een databank hebben geregistreerd! Meestal regelt de dierenartsassistent van uw praktijk dit voor u. Er lopen nog veel huisdieren rond die wel gechipt zijn, maar niet geregistreerd staan. Op die manier heeft een chip natuurlijk geen enkele waarde. Is uw huisdier gechipt en wilt u checken of uw dier met de juiste gegevens geregistreerd staat? Toets dan het chipnummer in op [www.ndg.nl](http://www.ndg.nl).



### Niet voor de poes?

Sinds 1998 zijn fokkers van rashonden verplicht om hun pups te laten voorzien van een chip. In de nabije toekomst zal een chip worden verplicht voor alle honden. Op termijn wordt het chippen van katten mogelijk ook verplicht. Behalve de directe voordelen voor dier en baas, wordt het dierenwelzijn in Nederland verbeterd doordat misstanden



## - vervolg - Juni chipmaand

in de malafide honden- en kattenhandel beter kunnen worden aangepakt. In de toekomst is de fokker van een gechipt dier immers te allen tijde te achterhalen. Ook is de verwachting dat er minder dieren zullen worden gedumpt, omdat het dier en zijn eigenaar niet langer meer anoniem zijn.

### Acties

Gedurende de maand juni wordt er in onze dierenkliniek een speciale chipactie gehouden.

U kunt uw huisdier laten chippen en registreren voor € 25 in plaats van € 49,50

## Aankoop van een schildpad

Zoals bij de aanschaf van andere dieren, is er ook een aantal zaken waarop u kunt letten bij de aanschaf van een schildpad. U wilt er tenslotte plezier van hebben en heeft er alle belang bij dat u een gezond en gezellig exemplaar koopt.

1. Hoe worden de dieren door de dierenwinkel gehuisvest? Slecht gehuisveste en gevoede dieren zijn vaak ziek. Let erop dat ze in een verwarmde bak zitten, met landgedeelte en spotje. Ideaal is als een deel van de bovenkant van het aquarium is afgesloten. Als de dieren onverwarmd in een open plastic bak zitten is het advies om niet te kopen.

2. Zwemmen de dieren scheef, hebben ze belletjes aan hun neus? Dan hebben ze waarschijnlijk een longontsteking.

3. Bij jonge schildpadden is het schild nog niet helemaal hard, als u het voorzichtig indrukt geeft het iets mee maar het mag niet teveel meegeven. Het moet de weerstand hebben van dik karton.

4. Weet de verkoper welke soort het is? Weet u het? Voor de juiste verzorging is het van belang dat u weet welke soort het is. Als u een beginner bent koop dan een soort waarover veel informatie te vinden is, bijvoorbeeld geelwang of de zaagrug. Koop zeker geen weekschildpad of bijtschildpad.

5. Krijgt u voldoende informatie van de verkoper over voeding, huisvesting en verzorging?

6. De schildpadjes moeten alert kijken met uitgestrekte nek, als u ze laat schrikken, bijvoorbeeld door uw hand in de bak te steken moeten ze snel onderwater duiken en gaan schuilen.

7. Vanzelfsprekend moeten de dieren onbeschadigd zijn. Kijk goed naar de ogen (zijn ze helder en open en niet gezwollen?), neus (schone neusgaten) poten en schild. Weet dat vergroeiingen in het schild over het algemeen alleen maar erger worden en tot de dood van het huisdier kunnen leiden.

8. Vraag de verkoper of u een schildpad uit de bak mag halen. Zet de schildpad op de grond. Let op: schildpadden kunnen weglopen, zorg ervoor dat hij niet ontsnapt of erop getrapt wordt. Een gezonde schildpad zal al snel zijn nek en poten uitsteken en gaan lopen. Doet het dier dit niet, dan is hij niet erg actief en waarschijnlijk heeft hij iets onder de leden of wordt hij te koud gehuisvest.

9. Een goede test bij de aankoop van een schildpad: een gezonde schildpad zou na enkele seconden of minuten zijn kop moeten uitsteken. Doet ze dat niet, koop dan een andere schildpad. Na een lichte aanraking van de kop, hoort deze snel naar binnen getrokken te worden.

10. Niet alle schildpadden mogen in Nederland zonder vergunning gehouden worden!



# Het woord is aan ...

## Hond met baan

**Labrador Olli heeft een echte hondenbaan. Zijn werkgever heet Contacthond. Deze stichting zet speciaal getrainde honden in bij therapie voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke handicap. En boekt daar geweldige resultaten mee. Volwassenen en kinderen met een handicap kunnen door intensief contact met een therapiehond hun motoriek, reactie- en leervermogen verbeteren. En bij mensen met een gedragsstoornis kan het de toegang tot de omgeving vergemakkelijken.**

“Lang hoefden we er niet over na te denken toen Stichting Contacthond een paar jaar geleden vroeg of ze Olli mochten testen op geschiktheid als therapiehond. Olli vindt het heerlijk om te werken en gaat gemakkelijk met mensen om”, vertelt Irma Sanders, trotse eigenaar van therapiehond Olli. “Hij ging eerst af en toe een uurtje ‘wennen’ bij een instelling voor gehandicapten in onze buurt. En vrij snel daarna wekelijks mee voor echte therapie sessies. Raar om je hond een halve dag te missen. Maar het idee dat anderen ermee geholpen zijn weegt daar absoluut tegenop! Hij wordt gehaald en gebracht; zelf hebben we er geen omkijken naar. Na elke sessie krijgen we feedback van Olli’s vaste hondenbegeleider. Fantastisch om te horen hoe cliënten opbloeien door het contact met onze hond. Alleen al door er te zijn kan een hond zo veel losmaken. Ook al zijn het soms piepkleine stapjes vooruit: het betekent veel. Voor de patiënten, voor hun familie, voor hun begeleiders. En Olli? Die kruipt thuis weer heerlijk in z’n mand. Moe van alle nieuwe prikkels, maar zeer voldaan, zo te zien.”

## Ijsbreker

In Nederland is dierondersteunde therapie vrij nieuw. Het is een verzamelnaam voor therapievormen waarbij een dier wordt ingezet, en waarbij therapeut en cliënt toewerken naar therapeutisch doel. De Amerikaanse kinderpsychiater Boris Levinson paste het in 1969 voor het eerst toe. Het viel hem op dat kinderen die moeilijk contact met mensen maakten, vaak wel enthousiast reageerden op zijn hond Jingles. Zij betrokken Jingles al snel in spelletjes en in hun fantasiewereld. De hond brak het ijs en maakte communicatie tussen kind en psychiater mogelijk.



## Ideaal therapiedier

Van alle therapiedieren worden honden tegenwoordig het vaakst ingezet. Dr. Nikki Rethmeier van Stichting Contacthond kan dat wel verklaren: “Een hond kan zich goed aan elke situatie aanpassen. Hij zoekt contact en communiceert met mensen door zijn mimiek en lichaamstaal. Hij onderneemt activiteiten met mensen, is aalbaar en nodigt uit tot interactie. Een hond stelt geen eisen over openheid of het blootgeven van emoties. En hij oordeelt niet; het maakt hem niet uit wie of wat je bent. Kortom: een ideaal therapeutisch medium.” Stichting Contacthond werkt volgens een ‘leenhond-concept’. De therapiehonden wonen bij hun eigen baasjes en zijn op een vaste dag en tijd aan het werk. Voor de honden een prettige manier om bezig te zijn, voor de baasjes een goed gevoel dat hun hond een wereld van verschil kan betekenen!

## Hond als spiegel

Therapiehonden worden gebruikt om gedrag te spiegelen en nieuw gedrag te oefenen, en de cliënt te confronteren met emoties of spanningen. En er wordt gebruikgemaakt van het gegeven dat het mensen veel zelfvertrouwen geeft als ze controle over een hond hebben.

Voorafgaand aan een sessie stelt de therapeut de therapeutische doelen vast. Bijvoorbeeld vergroten van zelfvertrouwen, leren omgaan met frustraties, vergroten van de woordenschat en verbeteren van uitspraak, verbeteren van motoriek of gedragsverbetering. Samen met de therapeut stelt de speciaal opgeleide hondenbegeleider van Stichting Contacthond een op de cliënt afgestemd programma op. Bij de sessies zijn altijd de therapeut en de hondenbegeleider aanwezig.





## - vervolg - Het woord is aan ...

In speltherapie worden therapiehonden bijvoorbeeld ingezet als stoorzender bij paaltjesvoetbal, waardoor cliënten leren omgaan met frustraties. In psychomotorische therapie kunnen cliënten het effect ervaren van een depressieve en een blijde lichaamshouding, of van een blijde en boze stem. Bij logopedie doet de hond wat de cliënt zegt als hij of zij duidelijk praat. Bij fysiotherapie kan een cliënt werken aan zijn fijne motoriek door de hond te aaien, te borstelen of een halsband om te doen.

### Sneller resultaat

Therapeuten vinden de combinatie van bestaande therapie met dierondersteunde therapie een zinvolle bijdrage aan hun werk, is de ervaring van Nikki Rethmeier. "Een hond kan iets wat een therapeut niet mag: fysiek contact hebben met cliënten. Daarnaast zie je dat honden deuren openen die anders veel langzamer opengaan. De cliënt richt al zijn of haar aandacht op de hond en wordt daardoor in het hier en nu getrokken. Je ziet verbondenheid ontstaan. En de honden zorgen ervoor dat cliënten de therapie niet als therapie ervaren, maar als een leuk uitje. Terwijl je intussen wel aan een therapeutisch doel werkt! Het mooie vind ik dat een hond heel puur en altijd hetzelfde reageert. Daardoor kun je sneller resultaat bereiken. En de beloning dat de hond doet wat cliënten vragen zie je terug in hun gedrag." Niet alleen volwassenen of kinderen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking zijn gebaat bij dierondersteunde therapie. Voor allerlei doelgroepen zijn er mogelijkheden denkbaar. Dementerende ouderen bijvoorbeeld, of probleemjongeren. Of heel jonge kinderen die de hond als een vriendje zien en hem een geheim in z'n oor kunnen fluisteren.

Meer informatie: [www.contacthond.nl](http://www.contacthond.nl)

Irma Sanders



## Wist u dat ...



Een kameleon een tong heeft die langer is dan zijn lichaam?



Reisziekte is een algemeen voorkomende aandoening bij 1 op de 6 honden van alle leeftijden, waarbij puppy's en jongere honden gevoeliger zijn. De typische symptomen van reisziekte zijn: braken, misselijkheid, kwijlen, onrust, angst en trillen. Door medicijnen en tips hoeft reisziekte niet langer een reden te zijn om uw hond thuis te laten.



Een knaagsteen voor een konijn niet goed is. In een knaagsteen zit veel te veel kalk voor het konijn en dat is juist niet goed. Als een konijn te veel kalk binnen krijgt, kan het last krijgen van blaasgruis en zelfs blaasstenen. Een konijn moet wel kunnen knagen en knabbelen, maar het is beter om harde brokjes, hooi, stro en wilgentakken te geven.



De huismuis (Mus musculus) 14 nestjes per jaar kan krijgen?

# En deze maand ...

## Kong, koning onder de speeltjes

Elke hond verslijt in z'n leven speeltjes zoals kinderen dat met speelgoed doen. Maar er zijn van die niet-kapot-te-krijgen speeltjes die blijven boeien. Zoals de Kong..

Of u nu een pup hebt of een volwassen hond, gespeeld moet er worden. Goed voor lichaam en geest. En als het om spelen gaat, heeft Kong al jarenlang de reputatie van koning der speeltjes. Duurzaam, sterk en met allerlei handige eigenschappen voor de hond.

## Samen spelen

Het is belangrijk dat u een goede band opbouwt met uw hond. Samen spelen is daartoe de sleutel. Met apporteren houdt u hem bijvoorbeeld actief en leert u hem luisteren en op de baas gericht te zijn.

## Het gevaar van verveling

Het kan gebeuren dat uw hond even alleen moet blijven. Het gevaar van verveling ligt dan op de loer. Voor u het weet kauwt uw liefste viervoeter schoenen, tafelpoten en het bankstel stuk...

Vult u een Kong met Stuff & Paste, dan hoeft u zich daar geen zorgen over te maken. Zijn favoriete speeltje houdt hem heerlijk bezig, want de beloning is immers z'n favoriete lekkers. Ook als uw hond gestrest raakt van het alleen zijn, is dit een prima afleiding.

## In de bench

De ene hondenbaas begint er nooit aan, de ander zweert erbij: de bench. Uw hond aan een bench wennen kan handig zijn. Denk aan een langere auto- of zelfs vliegreis. Bij het wennen aan de bench helpt het als dat 'tijdelijke huis' leuk wordt gevonden. En dat kunt u een stuk makkelijker voor elkaar krijgen als u hem daarin traint met zijn favoriete speeltje.



# Wat kunt u in de volgende nieuwsbrief verwachten?

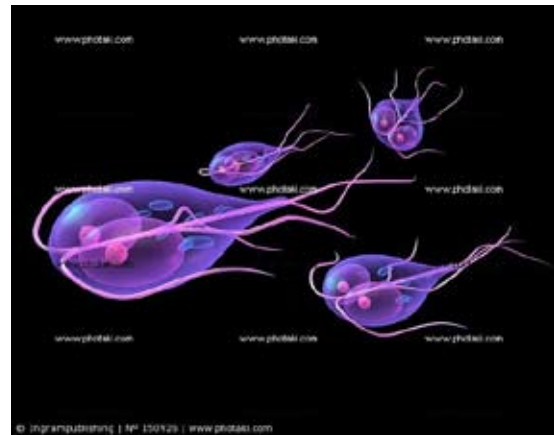
## Waarom eten hamsters hun jongen op?

Er zijn een aantal oorzaken die ervoor kunnen zorgen dat een hamster haar jongen opeet. Komt het door een verkeerde voeding of te veel stress?



## Wat is Giardia?

Giardia is een eencellige parasiet die zich voornamelijk in het maagdarmsysteem van honden, katten, konijnen en mensen vestigt. Hij heeft lange staarten die flagellen worden genoemd. Dieren die besmet zijn met Giardia, ook de dieren die niet ziek zijn, scheiden de parasiet uit via de ontlasting. De parasiet wordt door andere dieren opgenomen tijdens het eten, drinken, spelen, elkaar wassen et cetera....



## Overgewicht

Iedereen kent het beeld; die gezellige rode kater die bijna niet meer in de vensterbank past. Of die Jack Russel waarvan de pootjes te kort zijn geworden om zijn buik van de grond te houden. Bij ongeveer 50 procent van de Nederlandse huisdieren is overgewicht een probleem. Dat dit niet goed is voor de gezondheid van uw huisdier weten we allemaal. Maar wat is er precies mis mee, en nog belangrijker, wat doen we eraan?



## Reizen

De meeste katten zijn niet bijzonder gelukkige reizigers. Ze zijn vaak sterk gehecht aan hun eigen territorium en voelen zich erg kwetsbaar wanneer ze zich ergens anders bevinden. De beloning van het bij de familie mogen blijven of de mogelijkheid om de nieuwe omgeving te verkennen is voor de gemiddelde kat geen pretje. Natuurlijk zijn er ook katten die vaak reizen met hun eigenaar en niet in paniek raken in een nieuwe omgeving. Als u uw kat mee wilt nemen in de trein, auto of vliegtuig, dan moet u de reis goed voorbereiden zodat uw kat veilig en comfortabel op de bestemming aankomt. Hoe u dat het beste kunt doen leest u in de nieuwsbrief van juli.